

# Die bewegte Brust -

## Bewegendes zu Milchstau, Mastitis und Brustdrüsenanschwellung

Für Hebammen und medizinisches Fachpersonal in der Wochenbettbetreuung



Ausbildungszentrum  
Laktation und Stillen  
Frühe Kindheit und Familie

Milchstau & Brustdrüsenanschwellung begegnen uns nahezu täglich in der Wochenbettbetreuung und diese zeigen sich durchaus von ihrer hartnäckigen Seite.

Es wird Zeit, dass Bewegung in die Sache kommt.

In dieser Fachfortbildung geht es um wirksame Möglichkeiten der Abhilfe mittels Bewegungs- und Atemtherapie.

Zudem werden lösende Handgriffe und gezielte Dehnübungen für den Brustmuskelbereich gezeigt und erlernt.

### Themen

- Brustdrüsenanschwellung, Milchstau, Mastitis
- Gezielte (Dehn-)Übungen für den Brustbereich



**26. März 2024**

Anmeldeschluss 19.03.2024

**25. Juni 2024**

Anmeldeschluss 18.06.2024

**29. Oktober 2024**

Anmeldeschluss 22.10.2024

Brust- und Rückenübungen zur Förderung des Lymphabflusses, einfache, entstauende Bewegungsabläufe für die stillende Mutter, Spannungen und Verspannungen lösen.

**Alle Übungen sollen während der Weiterbildung mitgemacht werden.**

Deshalb brauchen wir:  
etwas Platz für eine bequeme Unterlage & Laptop, bequeme Kleidung

**Bequem von zu Hause aus weiterbilden im „Espressoformat“**



### Referentin

**Gabriele Wellano, IBCLC**

- Stillspezialistin
- Freiberufliche Hebamme
- [hebamme.neuried@gmail.com](mailto:hebamme.neuried@gmail.com)
- [www.hebamme-neuried.de](http://www.hebamme-neuried.de)

### Teilnehmerbegrenzung

20 Personen

Änderungen vorbehalten!

## Tagungszeiten

15:30 – 18:00 Uhr

Sie erhalten einen Einladungs-Link per Email um an einem der Webinare teilzunehmen.

## Technische Voraussetzungen

- Computer/Laptop mit Kamerafunktion oder Mobiltelefon mit Kamerafunktion
- Stabiles Internet
- Google Chrome, Microsoft Edge oder Mozilla Firefox als Browser empfohlen

## Teilnahmegebühr

80,00 €

## Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung in NRW, Baden-Württemberg, Niedersachsen und Rheinland-Pfalz

Das Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen (IBLCE®) als ein CERPAbieter für die aufgeführten Fortbildungsprogramme zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen.

## Methoden

- Impulsvortrag
- Erfahrungsaustausch



## Fortbildungspunkte

**3 Stunden (a 45 Min.) für StillspezialistInnen®**

### Weiterbildungspunkte für IBCLCs:

- 2 L-, 0,5 R-CERPs
- 2,0 CERPs Techniken
- 0,5 CERP Klinisches Fachwissen

### Fortbildungsstunden für Hebammen

3 Std. (45.Min.) im Bereich Notfälle

**3 Fortbildungspunkte** im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden

**3 Fortbildungspunkte** im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V

## ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

[www.stillen.de/veranstaltungskalender](http://www.stillen.de/veranstaltungskalender)

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR  
Große Straße 16  
37619 Bodenwerder, Deutschland  
Telefon +49 5533-9631085  
[info@stillen.de](mailto:info@stillen.de)



ISO

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015

Zertifikatsnummer  
0062-0470-9001:2015

