

Ernährung in der Stillzeit

Fachfortbildung im „Espressoformat“ für Hebammen, Pflegepersonal, ÄrztInnen, StillberaterInnen und alle, die stillende Frauen betreuen



Ausbildungszentrum
Laktation und Stillen
Frühe Kindheit und Familie

Sie betreuen Frauen und bekommen oft Fragen wie:

- Darf ich wieder Sushi essen?
- Bekommt mein Kind wirklich keine Blähungen, wenn ich Zwiebel esse?
- Wie sieht es mit Kaffee und Alkohol aus?
- Ich habe Eisenmangel, ist deshalb meine Muttermilch nicht vollwertig?
- Soll ich zusätzlich Vitaminpräparate einnehmen? Wie sieht es mit veganer Ernährung aus?

Tagungszeit

Start: 09:00 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Teilnehmerbegrenzung

20 Personen



20. März 2024

Anmeldeschluss 17.03.2024

30. Oktober 2024

Anmeldeschluss 27.10.2024

Wir werden das Thema ausführlich beleuchten und auch die offiziellen Empfehlungen diskutieren.

Für viele Frauen hat Essen sehr viel mit Ihrer Lebensqualität zu tun. Es gibt immer wieder die Situation, dass stillende Frauen kürzer als empfohlen stillen, weil Sie sich aufgrund diverser, oft veralteter Empfehlungen nicht so ernähren können, wie sie das gerne möchten.

Wir besprechen die Mythen, die bezüglich der Ernährung weit verbreitet sind.



Referentin

Ingrid Kloster, IBCLC

- Stillspezialistin
- SAFE®-Mentorin

Änderungen vorbehalten!

Sie erhalten einen Einladungs-Link per Email um an einem der Webinare teilzunehmen.

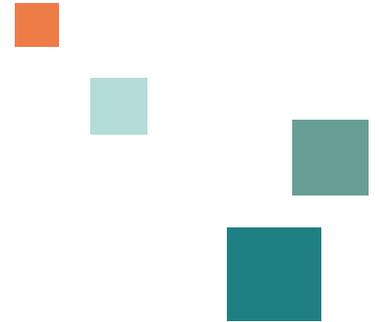
Technische Voraussetzungen

- Computer/Laptop mit Kamerafunktion oder Mobiltelefon mit Kamerafunktion
- Stabiles Internet
- Google Chrome, Microsoft Edge oder Mozilla Firefox als Browser empfohlen



Methoden

- Impulsvortrag
- Videopräsentation
- Erfahrungsaustausch per Chat
- Live Diskussion



Teilnahmegebühr

70,00 €

Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung in NRW, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und Niedersachsen

Das Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen (IBLCE®) als ein CERPAbieter für die aufgeführten Fortbildungsprogramme zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen.

Fortbildungspunkte

2,5 Stunden (a 45 Min.) für StillspezialistInnen®

Weiterbildungspunkte für IBCLCs: 2 L-CERPs =

- 1,5 CERPs Entwicklung und Ernährung
- 0,5 CERPs Pharmakologie und Toxikologie

Fortbildungsstunden für Hebammen nach der gültigen Berufsordnung der Bundesländer

2 Fortbildungspunkte im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V

2 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden

ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

www.stillen.de/veranstaltungskalender

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR
Große Straße 16
37619 Bodenwerder, Deutschland
Telefon +49 5533-9631085
info@stillen.de



ISO

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015
Zertifikatsnummer
0062-0470-9001:2015

