

# Interdisziplinäre Fachfortbildung Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

## Anerkannter Einführungskurs für die Ausbildung in Emotioneller Erster Hilfe

Für Hebammen, Gesundheits- und Kinder/  
KrankenpflegerInnen, StillspezialistInnen®,  
LaktationsberaterInnen IBCLC, FamilienberaterInnen etc.



Ausbildungszentrum  
Laktation und Stillen  
Frühe Kindheit und Familie

Immer häufiger sind wir in der Beratung konfrontiert mit Berichten darüber, dass sich Eltern mit ihren Kindern überfordert und hilflos fühlen.

Besonders deutlich wird dies an der Problematik der besonders unruhigen und exzessiv schreienden Babys.

In diesen Krisen nach der Geburt geraten Eltern in eine sich aufschaukelnde Dynamik allgemeiner Stressentwicklung, Körperverspannung und zunehmenden Bindungsverlust zum Kind, Stillschwierigkeiten sind häufig vorprogrammiert.

Als Folge dieser psychophysischen Alarmreaktion, in welche die Eltern geraten, verlieren sie den Zugang zu den intuitiven Ressourcen.

### Themen

#### 1.Tag

- Grundlagen und Konzepte der EEH: Geschichte und Philosophie
- Einführung in das Selbstanbindungs-Konzept der EEH
- Physiologische und neurophysiologische Grundlagen der Bindung und bindungsbasierter Krisen
- Überblick ausgewählter körperorientierter Methoden der EEH

#### 2.Tag

- Wie können wir Eltern in akuten Krisen nach der Geburt unterstützen?
- Welche Einsatzmöglichkeiten der EEH bestehen im klinischen Kontext in der Schwangerschaft, rund um die Geburt und im frühen Wochenbett?



## 27./28. September 2024 in Hannover

Statt spontaner und feinfühler Reaktionen auf die Bedürfnisse des Kindes, geraten die Eltern in ein Chaos aus Gedanken und tosenden Gefühlen, dem sie nur schwer entfliehen können.

In diesem Workshop wollen wir auf der Basis neuester Erkenntnisse aus der Gehirn- und Bindungsforschung sowie aus dem Feld der Körperpsychotherapie aufzeigen, wie wir Eltern und Säuglinge mit Hilfe der Emotionellen Ersten Hilfe darin unterstützen ein stabiles und liebevolles Bindungsfeld aufzubauen, um wieder sicher und feinfühlig reagieren zu können.



### Referentin



#### Heike Brosch

- Kinderkrankenschwester
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- EEH-Fachberaterin/ Fachtherapeutin
- Multiplikatorin/ Supervisorin für Emotionelle Erste Hilfe
- IBCLC 2001 bis 2021
- SAFE®-Mentorin,
- MarteMeo® Practitioner

### Teilnehmerbegrenzung

20 Personen

Änderungen vorbehalten!

## Tagungszeiten

<b>1. Tag</b>	<b>09:00 - 17:00 Uhr</b>
Mittagspause	12:30 - 13:30 Uhr
Kaffeepausen	10:30 - 10:45 Uhr 15:00 - 15:15 Uhr
<b>2. Tag</b>	<b>09:00 - 16:30 Uhr</b>
Mittagspause	12:15 - 13:15 Uhr
Kaffeepausen	10:30 - 10:45 Uhr 14:45 - 15:00 Uhr

Inkl. Kaffeepausenverpflegung

## Methoden

- Vortrag
- Fallanalyse
- Diskussion
- Praktische Übung
- Projektarbeit

## Tagungsort, Anreise

**Hannover, Jugendherberge Hannover**  
Eine ausführliche Wegbeschreibung erhalten Sie von uns nach verbindlicher Anmeldung zugesandt.

**Teilnahmegebühr**  
280,00 €,

**Anerkannte Einrichtung der  
Arbeitnehmerweiterbildung in NRW,  
Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und  
Niedersachsen**

Das Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen (IBLCE®) als ein CERP-Anbieter für die aufgeführten Fortbildungsprogramme zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen.

## Fortbildungspunkte

**16,5 Stunden (a 45 Min.) für StillspezialistInnen®**

**Weiterbildungspunkte für IBCLCs: 6,5 L-, 6 R-CERPs**

- 8 CERPs Psychologie, Soziologie und Anthropologie
- 8,5 CERPs Klinisches Fachwissen

**Fortbildungsstunden für Hebammen** nach der gültigen Berufsordnung der Bundesländer

**16 Fortbildungspunkte** im Bereich Heilmittel  
Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V

**16 Fortbildungspunkte** im Rahmen der  
Registrierung beruflich Pflegenden

## ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

[www.stillen.de/veranstaltungskalender](http://www.stillen.de/veranstaltungskalender)

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR  
Große Straße 16  
37619 Bodenwerder, Deutschland  
Telefon +49 5533-9631085  
[info@stillen.de](mailto:info@stillen.de)



ISO

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
Zertifikatsnummer  
0062-0470-9001:2015

