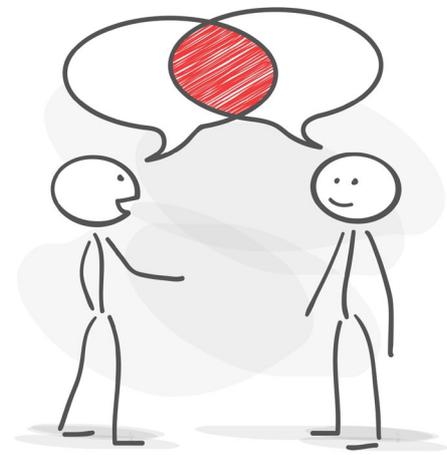


## Webinar

# Motivierende Gesprächsführung – damit Stillen eine Lust wird

Für Hebammen, Pflegepersonal, ÄrztInnen,  
StillberaterInnen, TherapeutInnen,  
FamilienberaterInnen etc.



Ausbildungszentrum  
Laktation und Stillen  
Frühe Kindheit und Familie

**06. Mai 2024**

Anmeldeschluss: 30.04.2024

Stillen ist die natürlichste Art der Ernährung für den Säugling. Dennoch fällt es nicht allen Frauen leicht, sich für das Stillen zu entscheiden. Und uns Expertinnen fällt immer wieder auf, dass wir mit unseren Möglichkeiten nicht das erreichen, was wir so gern für die Mutter und das Kind haben würden: dass die Mutter ihr Kind lieber stillt als ihm Flaschennahrung zu geben.

Hier setzt Motivierende Gesprächsführung an und bietet Tools, die die Kommunikation dahin lenken, dass die Frauen für sich entdecken können, wie wertvoll das Stillen für sie und ihr Kind ist – und es dann auch tun.

Motivierende Gesprächsführung (engl. Motivational Interviewing = MI) weckt die intrinsische Motivation, aus der heraus dann auch die Entscheidung für das Stillen nachhaltig wirken kann.

## Themen

- Motivational Interviewing (MI) – was ist das?
- Grundhaltung MI
- MI: Prinzipien, Prozesse, Kernkompetenzen von MI
- Ausführliche praktische Beispiele und Übungen zu all den Themen

Weil wir mit MI die eigentliche Arbeit und vor allem die Verantwortung für eine Entscheidung bei der Frau lassen, schonen wir unsere eigenen Ressourcen. Von daher kann dieses Gesprächsführungskonzept auch vor dem Burnout schützen.

In die Fortbildung wird so viel Theorie einfließen, wie nötig ist, um MI zu verstehen, vor allem aber werden praktische Beispiele und Übungen im Mittelpunkt stehen. Sie werden anhand von Fallbeispielen auch in Kleingruppen ausprobieren, wie es sich anfühlt, mit MI zu arbeiten, was gelingt und wo sich Fragen stellen oder Hindernisse aufbauen. Letzteres ist wertvoll für die Reflexion, denn ganz oft entwickelt sich erst aus der Frage die Antwort.



## Referentin

**Brigitte Neumann,**  
■ **Diplom-Ökotrophologin**  
■ **MI-Coach und Supervision**  
■ **Freiberufliche Ernährungswissenschaftlerin**

[www.gesunder-mausclick.de](http://www.gesunder-mausclick.de)  
[bneumann@gesunder-mausclick.de](mailto:bneumann@gesunder-mausclick.de)

**Teilnehmerbegrenzung**  
15 Personen

Änderungen vorbehalten!

## Tagungszeit

Fortbildung von 09:00 – 16:00 Uhr

Sie erhalten einen Einladungs-Link per Email um an einem der Webinare teilzunehmen.

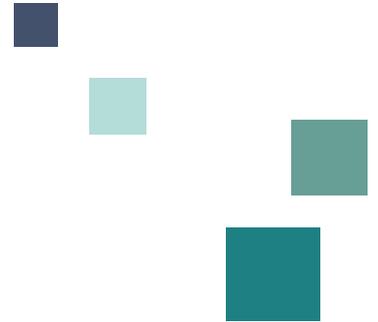
## Technische Voraussetzungen

- Computer/Laptop mit Kamerafunktion oder Mobiltelefon mit Kamerafunktion
- Stabiles Internet
- Google Chrome, Microsoft Edge oder Mozilla Firefox als Browser empfohlen



## Methoden

- Impulsvortrag
- Gespräch
- Kleingruppenarbeit



## Teilnahmegebühr

150,00 €

## Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung in NRW, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und Niedersachsen

Das Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen (IBLCE®) als ein CERPAbieter für die aufgeführten Fortbildungsprogramme zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen.

## Fortbildungspunkte

**8 Stunden** (a 45 Min.) **für StillspezialistInnen®**

**Weiterbildungspunkte für IBCLCs:** 6 L-CERPs = Klinisches Fachwissen

**Fortbildungsstunden für Hebammen** nach der gültigen Berufsordnung der Bundesländer

**8 Fortbildungspunkte** im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden

**8 Fortbildungspunkte** im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V

## ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

[www.stillen.de/veranstaltungskalender](http://www.stillen.de/veranstaltungskalender)

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR  
Große Straße 16  
37619 Bodenwerder, Deutschland  
Telefon +49 5533-9631085  
[info@stillen.de](mailto:info@stillen.de)



ISO

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015

Zertifikatsnummer  
0062-0470-9001:2015

