

Webinar

Stressregulation und Stillen

Ein körperbasierter Weg aus der Stillkrise

Für Hebammen, Pflegepersonal, ÄrztInnen, StillberaterInnen, PsychologInnen, SozialarbeiterInnen, FrühförderInnen etc.



Ausbildungszentrum
Laktation und Stillen
Frühe Kindheit und Familie

11. November 2024 Anmeldeschluss 04.11.2024

Im Rahmen der Begleitung von stillenden Müttern sind wir oftmals mit ausgeprägten Verunsicherungen und Stressdynamiken der Eltern konfrontiert. Nichts ängstigt Eltern mehr, als die Sorge das Baby könnte nicht genug zu essen bekommen.

Viele Mütter entscheiden sich für die natürlichste und gesündeste Form der Ernährung für ihr Baby, können aber das Glück vom Stillen nicht so empfinden, wie sie es sich vorgestellt haben. So ist das Nähren über die Brust doch durch einige Störfaktoren erschütterbar. Es können anatomische oder physiologische Gegebenheiten, tief verankerte Glaubenssätze oder innerpsychische Prozesse, die mit der Mutterschaft aufbrechen, gleichermaßen das potenzielle „Glück im Stillen“ nachhaltig stören und erschüttern.

In diesem Webinar wollen wir uns mit den psychosomatischen, sozialen und kognitiven Faktoren beschäftigen, die oftmals die natürlichen Abläufe der Stillbeziehung negativ beeinflussen.

Es werden spezifische körperbasierte Handwerkszeuge vorgestellt und erprobt, die bei unterschiedlichen Problemstellungen innerhalb der Stillbegleitung von Müttern und ihren Babys eingesetzt werden können.



Themen

- Das Stressregulationssystem und seine Auswirkungen auf Rhythmus und bindungsbasierte Grundlagen des Stillvorgangs
- Einsatzmöglichkeiten von körperbasierten Werkzeugen in akuten Still- Krisen
- Vorstellung und Diskussion von spezifischen Gesprächs- und Berührungstechniken
- sowie EEH - Methoden der Verhaltens- und Stressanalyserkundung, die sich besonders in der Stillbegleitung gut integrieren lassen

Änderungen vorbehalten!

Referentin



Heike Brosch

- Kinderkrankenschwester
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- EEH-Fachberaterin/ Fachtherapeutin
- Multiplikatorin/ Supervisorin für Emotionelle Erste Hilfe
- IBCLC 2001 bis 2021
- SAFE®-Mentorin,
- MarteMeo® Practitioner

Teilnehmerbegrenzung

20 Personen

Tagungszeit

10:00 – 17:00 Uhr (inkl. 1 Std. Pause)

Sie erhalten einen Einladungs-Link per Email um an einem der Webinare teilzunehmen.

Technische Voraussetzungen

- Computer/Laptop mit Kamerafunktion oder Mobiltelefon mit Kamerafunktion
- Stabiles Internet
- Google Chrome, Microsoft Edge oder Mozilla Firefox als Browser empfohlen

Methoden

- Vortrag
- Fallanalyse mit Videobeispielen
- Diskussion
- Praktisches Üben



Teilnahmegebühr

150,00 €

Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung in NRW, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und Niedersachsen

Das Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen (IBLCE®) als ein CERPAbieter für die aufgeführten Fortbildungsprogramme zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen.

Fortbildungspunkte

6 Stunden (a 60 Min.) **für StillspezialistInnen®**

Weiterbildungspunkte für IBCLCs: 2R-, 4 L-CERPs =

- 2 L-CERPs Psychologie, Soziologie und Anthropologie
- 2 L-CERPs Klinisches Fachwissen

Fortbildungsstunden für Hebammen nach der gültigen Berufsordnung der Bundesländer

8 Fortbildungspunkte im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V

8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden

ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

www.stillen.de/veranstaltungskalender

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR
Große Straße 16
37619 Bodenwerder, Deutschland
Telefon +49 5533-9631085
info@stillen.de



ISO

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Zertifikatsnummer
0062-0470-9001:2015