

Stressmanagement & Die sieben Säulen der Resilienz

Für alle, die daran interessiert sind ihre Kommunikation zu analysieren, zu verbessern und ein deutlich besseres Lebensgefühl mitzunehmen



Ausbildungszentrum
Laktation und Stillen
Frühe Kindheit und Familie

10:00-12:30 Uhr

Themen

- Stress und Resilienz
- Stressarten, Bedeutung, Wirkung
- Belastungsfaktoren
- Stressbewältigung
- Resilienz als Kompetenz
- Salutogenese

Sie erhalten einen Einladungs-Link per Email um an dem Webinar teilzunehmen.

Technische Voraussetzungen

- Computer/Laptop mit Kamerafunktion oder Mobiltelefon mit Kamerafunktion
- Stabiles Internet
- Google Chrome, Microsoft Edge oder Mozilla Firefox als Browser empfohlen

Referentin

Sandra Crone, IBCLC, EFNB®, Stillspezialistin®

- Kinderkrankenschwester
- Kommunikations-Coachin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

Teilnehmerbegrenzung

20 Personen

Änderungen vorbehalten!

Das Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen (IBLCE®) als ein CERPanbieter für die aufgeführten Fortbildungsprogramme zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen.



19. November 2024

Anmeldeschluss 12.11.2024

Teilnahmegebühr

80,00 €

3 Stunden (a 45 Min.) für StillspezialistInnen®

Weiterbildungspunkte für IBCLCs: 2,5 R-CERPs

Bewahren Sie dieses Programm gut auf. Die Einteilung in CERPs-Unterkategorien dürfen Sie, laut IBLCE, den Themen entsprechend selbst vornehmen.

Fortbildungsstunden für Hebammen nach der gültigen Berufsordnung der Bundesländer

3 Fortbildungspunkte im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V

3 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden

ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

www.stillen.de/veranstaltungskalender

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR
Große Straße 16
37619 Bodenwerder, Deutschland
Telefon +49 5533-9631085
info@stillen.de



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015
Zertifikatsnummer
0062-0470-9001:2015