

# Kinesiotaping in Schwangerschaft und Stillzeit anwenden - ein Workshop

Das Angebot richtet sich an Personen, die mit schwangeren und stillenden Frauen arbeiten.  
Hebammen, Pflegefachkräfte, ÄrztInnen,  
StillspezialistInnen®, Still- und LaktationsberaterInnen



Ausbildungszentrum  
Laktation und Stillen  
Frühe Kindheit und Familie

Die Anwendung von Kinesiotape kann eine alternative Möglichkeit zur Linderung von Beschwerden des gesamten Funktionsapparates während der Schwangerschaft und Stillzeit sein.

Personen, die mit Frauen in dieser herausfordernden Lebensphase arbeiten, profitieren von Kenntnissen zum Einsatz des Tapes.

Der Einsatz des Kinesiotapes kann den Lymphfluss verbessern, Ödemen entgegenwirken und Muskulatur unterstützen.

## Teil 1 – Theorie

- Grundlagen
- Arten von Tapes und ihre Anwendungen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Grundregeln des elastischen Taping
- Erklärungsmodelle zur Wirksamkeit

## Teil 2 - Tapeanlagen in der Schwangerschaft und Stillzeit

- Kreuzdarmbeingelenke/ Mutterbandbeschwerden
- Ischialgie
- Ödematöse Brust
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Unterarmbeschwerden
- Rückbildung und Rektusdiastase



**11. Januar 2025 in Mainz**

**12. Januar 2025 in Mainz**

Ziel des Workshops ist es, die theoretischen Grundlagen von Taping zu vermitteln, sowie den Einsatz des Tapes durch das Üben von Anwendungstechniken zu lernen.

Dabei orientieren sich die praktischen Anwendungstechniken an typischen Beschwerden in Schwangerschaft und Stillzeit.

Um die verschiedenen Tape-Anlagen gut ausprobieren zu können, ist bequeme Kleidung von Vorteil.

## Referentin

### Theresa Antabi, IBCLC

- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- Still- und Laktationsberaterin
- B.Sc. (Gesundheit und Pflege)

## Teilnehmerbegrenzung

12 Personen

Änderungen vorbehalten!

## Tagungszeiten

Kaffeepause **09:00 - 12:30 Uhr**  
10:30 - 10:45 Uhr

Inkl. Kaffeepausenverpflegung



## Tagungsort, Anreise

Mainz, Erbacher Hof

130,00 €

### Fördermittel

stillen.de ⇒ Rubrik Fördermittel

**Anerkannte Einrichtung der  
Arbeitnehmerweiterbildung in NRW,  
Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und  
Niedersachsen**

Das Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen (IBLCE®) als ein CERPAbieter für die aufgeführten Fortbildungsprogramme zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater/innen.

## ONLINE-Anmeldung und weitere Informationen

[www.stillen.de/veranstaltungskalender](http://www.stillen.de/veranstaltungskalender)

Ausbildungszentrum Laktation und Stillen GbR  
Große Straße 16  
37619 Bodenwerder, Deutschland  
Telefon +49 5533-9631085  
[info@stillen.de](mailto:info@stillen.de)



ISO

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
Zertifikatsnummer  
0062.1-10289-9001:2015

## Methoden

- Nach einem theoretischen Einführungsteil mit Hand-Out werden Partnerübungen zum Erlernen der Anwendungstechniken durchgeführt.

## Fortbildungspunkte

**4,5 Stunden (a 45 Min.) für StillspezialistInnen®**

**Weiterbildungspunkte für IBCLCs: 3,5 R-CERPs**

- 2,0 CERPs Pathologie
- 1,5 CERPs Klinisches Fachwissen

**4 Fortbildungspunkte** im Bereich Heilmittel  
Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1 SGB V

**Fortbildungsstunden für Hebammen** nach der  
gültigen Berufsordnung der Bundesländer

**4 Fortbildungspunkte** im Rahmen der  
Registrierung beruflich Pflegenden

Änderungen vorbehalten!

